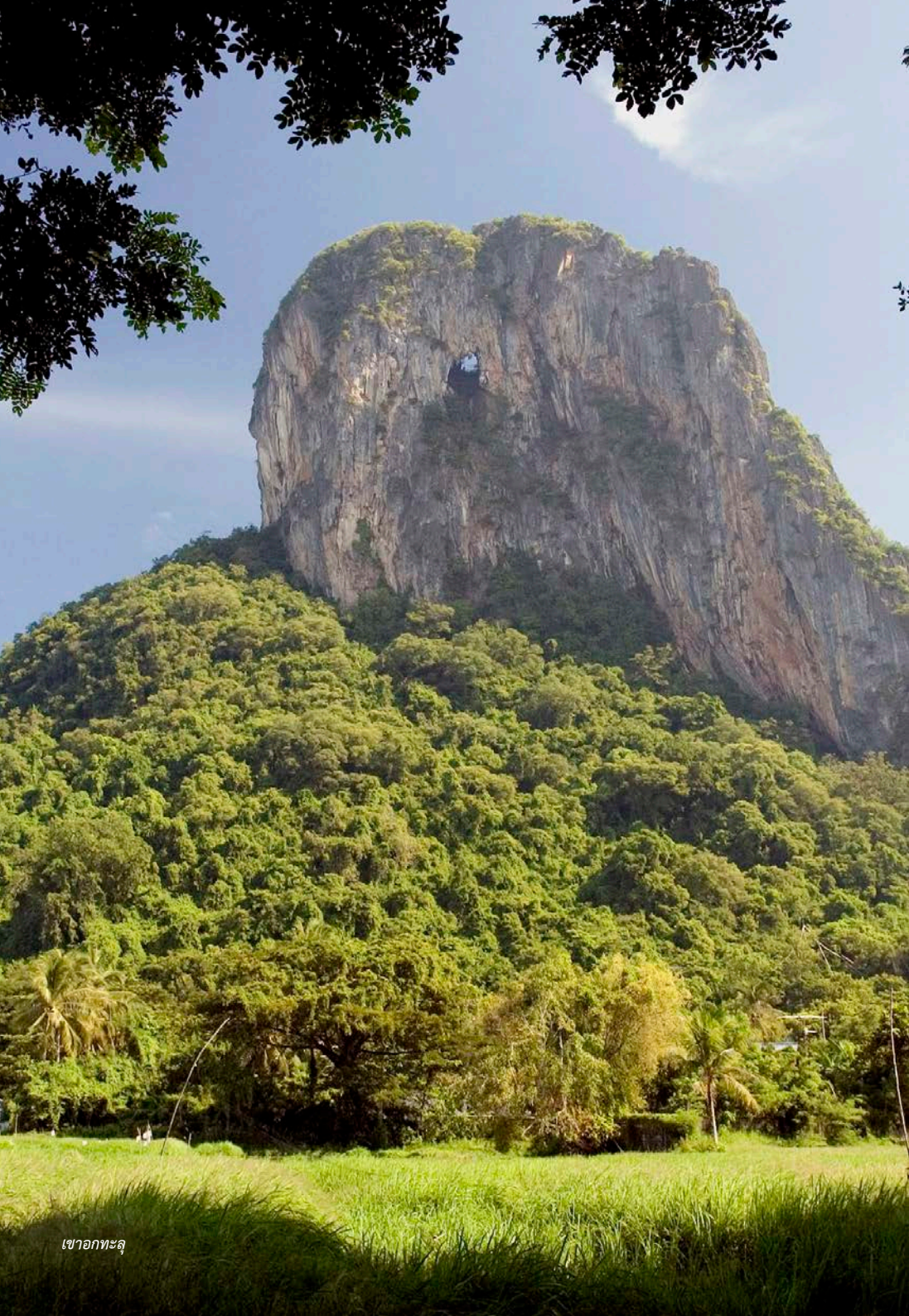


พัทลุง

นวลรัก
ประเทศไทย





การเดินทาง	๕
สถานที่ท่องเที่ยว	๖
อำเภอเมืองพัทลุง	๖
อำเภอกงหรา	๑๐
อำเภอเขาชัยสน	๑๑
อำเภอควนขนุน	๑๔
อำเภอตะโหมด	๑๖
อำเภอบางแก้ว	๑๖
อำเภอป่าบอน	๑๘
อำเภอศรีนครินทร์	๑๘
อำเภอศรีบรรพต	๑๘
เทศกาลและงานประเพณี	๑๙
สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก	๒๑
กิจกรรมที่น่าสนใจ	๒๑
ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน	๒๑
ตัวอย่างรายการนำเที่ยว	๒๒
สิ่งอำนวยความสะดวก	๒๓
สถานที่พัก	๒๓
ร้านอาหาร	๒๕
หมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญ	๓๐



ดงบัวสาย เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย

เมืองหนังโนราห์ อุณาข้าว พรานน้ำตก แหล่งนกน้ำ
ทะเลสาบงาม เขากทะเล น้ำพุร้อน

พัทลุง

พัทลุง เป็นเมืองแห่งขุนเขาเมืองหนึ่งของภาคใต้ ตัวเมืองมีเขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์เด่นมองเห็นแต่ไกล และยังเป็นเมืองต้นกำเนิดของหนังตะลุงและโนราห์ สันนิษฐานว่าเป็นเมืองที่สร้างขึ้นตั้งแต่สมัยศรีวิชัย ตัวเมืองเดิมตั้งอยู่ที่เขาหัวแดง ผังตรงข้ามกับเมืองสงขลาในปัจจุบัน แต่เนื่องจากมีภัยต่าง ๆ ทำให้ต้องย้ายเมืองไปตั้งอยู่ตามตำบลต่าง ๆ หลายครั้ง

การเดินทาง

รถยนต์ จากกรุงเทพฯ สามารถเดินทาง ดังนี้

เส้นทางที่ ๑ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสี่แยกปฐมพร ชุมพร ตรงมาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑ ผ่านจังหวัดสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช จนถึงจังหวัดพัทลุง ระยะทาง ๘๔๐ กิโลเมตร

เส้นทางที่ ๒ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสี่แยกปฐมพร ชุมพร เลี้ยวขวาตามทางหลวงหมายเลข ๔ ผ่านจังหวัดระนอง พังงา กระบี่ ตรัง จนถึงพัทลุง ระยะทางประมาณ ๑,๑๔๐ กิโลเมตร

รถไฟ การรถไฟแห่งประเทศไทย มีบริการรถไฟจากกรุงเทพฯ-พัทลุง ทุกวัน สอบถามข้อมูล โทร. ๑๖๙๐, ๐ ๒๒๒๐ ๔๓๓๔, ๐ ๒๒๒๐ ๔๔๔๔ สถานีรถไฟพัทลุง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๐๖ www.railway.co.th

รถโดยสารประจำทาง บริษัท ขนส่ง จำกัด มีบริการเดินรถกรุงเทพฯ – พัทลุง ทุกวัน มีรถออกที่สถานีขนส่งผู้โดยสารกรุงเทพฯ (ถนนบรมราชชนนี) สอบถามข้อมูล โทร. ๑๔๙๐, ๐ ๒๘๙๔ ๖๑๒๒ www.transport.co.th

นอกจากนี้ ยังมีบริษัทเดินรถเอกชน เช่น

- บริษัท ศรีสุเทพทัวร์ จำกัด โทร. ๐ ๒๘๙๔ ๖๑๖๖-๘
- บริษัท ปิยะทัวร์ จำกัด โทร. ๐ ๒๘๙๔ ๖๓๓๐-๒
- บริษัท ไทยเดินรถ จำกัด โทร. ๐ ๒๘๙๔ ๖๑๐๐-๔, ๐๘ ๑๖๒๐ ๔๒๙๓

เครื่องบิน

จังหวัดพัทลุงไม่มีสนามบิน นักท่องเที่ยวต้องลงที่จังหวัดตรัง มีบริการสายการบินดังนี้

- **สายการบินนกแอร์** มีบริการเส้นทางกรุงเทพฯ-ตรัง ทุกวัน สอบถามข้อมูล โทร. ๑๓๑๘ www.nokair.com

- **สายการบินแอร์ เอเชีย** มีบริการเส้นทางกรุงเทพฯ-ตรัง ทุกวัน สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๒๕๑๕ ๙๙๙๙ www.airasia.com

ระยะทางจากอำเภอเมืองไปอำเภอต่างๆ

อำเภอกงหรา	๓๘	กิโลเมตร
อำเภอเขาชัยสน	๒๗	กิโลเมตร
อำเภอควนขนุน	๑๗	กิโลเมตร
อำเภอตะโหมด	๓๙	กิโลเมตร
อำเภอบางแก้ว	๔๒	กิโลเมตร
อำเภอปากพะยูน	๖๕	กิโลเมตร
อำเภอป่าบอน	๔๗	กิโลเมตร
อำเภอป่าพะยอม	๓๓	กิโลเมตร
อำเภอศรีนครินทร์	๑๖	กิโลเมตร
อำเภอศรีบรรพต	๒๙	กิโลเมตร

ระยะทางจากอำเภอเมืองพัทลุงไปจังหวัดใกล้เคียง

จังหวัดตรัง	๕๖	กิโลเมตร
อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา	๙๕	กิโลเมตร
จังหวัดนครศรีธรรมราช	๙๙	กิโลเมตร
จังหวัดสตูล	๑๓๔	กิโลเมตร



พระพุทธรูปรัตนตรัยชัยวัฒน์จตุรทิศ

สถานที่ท่องเที่ยว

อำเภอเมืองพัทลุง

พระพุทธรูปรัตนตรัยชัยวัฒน์จตุรทิศ หรือที่รู้จักกันดีว่า “พระพุทธรูปสี่มุมเมือง” ซึ่งมีอยู่ 4 องค์ด้วยกัน และหนึ่งในสี่องค์นั้นประดิษฐานอยู่ ณ จังหวัดพัทลุง ซึ่งพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ฯ รัชกาลปัจจุบัน โปรดเกล้าฯ พระราชทานไว้ที่จังหวัดพัทลุง เมื่อปี พ.ศ. 2511 พระพุทธรูปรัตนตรัยชัยวัฒน์จตุรทิศนี้ได้รับการจัดสร้างขึ้นตามความเชื่อและโบราณประเพณีของบ้านเมือง ที่สืบทอดกันมาตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยา ซึ่งต้องมีสิ่งศักดิ์สิทธิ์คอยปกป้องรักษาขอบเขตอาณาทั้งสี่ทิศ โดยเป็นการสร้างตามแบบ “จตุรพุทธรูปการ” กล่าวคือ เป็นการนำเอาวัดหรือพระพุทธรูปมาเป็นปราการทั้งสี่ด้าน เพื่อปกป้อง

ภัยอันตรายจากอริราชศัตรู คอยปิดเป่าสิ่งชั่วร้าย เสริมสร้างดวงชะตาแก่บ้านเมือง และคุ้มครองประชาชนให้อยู่อย่างร่มเย็นเป็นสุข

วัดคูหาสวรรค์ ตั้งอยู่ที่ถนนคูหาสวรรค์ เป็นศาสนสถานที่สำคัญมากแห่งหนึ่งของพัทลุง ในฐานะที่เป็นพระอารามหลวงแห่งแรกของจังหวัด และยังเป็นวัดที่พระมหากษัตริย์ไทยและเชื้อพระวงศ์หลายพระองค์โปรดในการเสด็จมาเยือนอีกด้วย และเมื่อเป็นวัดที่มีทำเลอยู่บริเวณเชิงเขาคูหาสวรรค์ (เขาหัวแตก) ซึ่งเป็นที่ราบสูง และมีภูเขาล้อมรอบเกือบทุกด้าน ชาวบ้านจึงพากันเรียกว่า “วัดคูหาสูง” หรือ “วัดสูง” นอกจากบรรยากาศที่ร่มรื่นและเงียบสงบภายในบริเวณวัดแล้ว ไฮไลท์ที่น่าสนใจของวัดนี้คือ “ถ้ำคูหาสวรรค์” หรือ “ถ้ำน้ำเงิน” หรือ “ถ้ำพระ” โดย

ความโดดเด่นของถ้ำแห่งนี้ อยู่ที่บริเวณปากถ้ำมี จารึกพระปรมาภิไธยย่อของพระมหากษัตริย์ไทย ถึง 3 พระองค์ด้วยกัน คือ พระบาทสมเด็จพระ- จุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบาทสมเด็จพระปกเกล้า- เจ้าอยู่หัว และพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาล ปัจจุบัน พร้อมด้วยสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์พระบรม- ราชีนีนาถ นับเป็นความปลื้มปิติของชาวพัทลุง ส่วน ภายในถ้ำนั้นประดิษฐานพระพุทธรูปปางไสยาสน์ องค์ใหญ่ 1 องค์ และพระพุทธรูปปูนปั้นองค์เล็ก ทำจากดินเหนียว วางเรียงแถวเป็นระเบียบทางด้าน ทิศเหนือ ทิศใต้ และทิศตะวันตก รวมทั้งหมด 37 องค์ ให้นักท่องเที่ยวได้สักการะ

หอโพนมงคล มีทั้งหมด ๙ ลูก ในเขตเทศบาล เมืองพัทลุง เพื่อสืบสานเจตนารมณ์ของบรรพบุรุษ ชาวพัทลุง ประกอบด้วย จุดที่ ๑ วัดอินทรวาส (วัดท่ามิหรำ) ถนนราเมศวร์ โพนก้องฟ้า จุดที่ ๒

สวนกาญจนาภิเษก ถนนราเมศวร์ โพนพสุธาสนั่น จุดที่ ๓ หน้าพระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ ถนนราเมศวร์ โพนขวัญเมือง จุดที่ ๔ สวนสาธารณะ เฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ถนนคูหาสวรรค์ โพนเรืองเดชา จุดที่ ๕ ลานหน้าเขาวังเนียง ถนน ทักษ์บำรุง โพนมงามมงคล จุดที่ ๖ ศูนย์ภูมิปัญญา ผู้สูงอายุ ถนนวิรัชคีคีราษฎร์พัฒนา โพนมนต์เทวัญ จุดที่ ๗ สวนเฉลิมพระเกียรติ ร. ๙ ถนนราเมศวร์ โพนอนันตชัย จุดที่ ๘ ถ้ามาลัยเทพนิมิต โพนพิธิ- ไพร และจุดที่ ๙ หาดแสนสุขลำปำ ถนนอภัยบริรักษ์ โพนศรีไพศาล การตีโพนแต่ละลูกในแต่ละจุดนั้น ต่างมีความหมายเฉพาะอันหลากหลาย ทว่ามีจุดร่วม ที่สำคัญเหมือนกันคือ เป็นนัยสื่อถึงความเป็นสิริมงคล ต่อผู้ตีด้วย

เขากทะเล เป็นภูเขาที่ตั้งตระหง่านอยู่บริเวณใจกลาง เมืองพัทลุงซึ่งครอบคลุมพื้นที่ ๓ ตำบล ได้แก่ ตำบล



เขากทะเล

คูหาสวรรค์ ตำบลปรังค์หมู่ และตำบลพญาขัน ชาวพัทลุงเชื่อกันว่าเป็นภูเขาศักดิ์สิทธิ์ และเปรียบเสมือนเสาหลักเมืองของจังหวัดพัทลุง เขากทะเลมีลักษณะเป็นเขาหินปูน สูงประมาณ ๒๕๐ เมตร บริเวณตรงกลางเกือบถึงตอนปลายของยอดเขา มีโพรงขนาดใหญ่ขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางราว ๑๐ เมตรที่สามารถมองทะลุไปยังอีกด้านหนึ่งได้ นอกจากนี้ การเดินขึ้นเขากทะเลยังเป็นการฝึกความอดทนซึ่งต้องเดินเท้าขึ้นบันไดถึง ๑,๐๖๖ ขั้น สูงชันมาก ใช้เวลาประมาณ ๓๐ นาที ก็จะถึงบริเวณยอดทะเล จากนั้นเดินเท้าต่อไปอีกเล็กน้อยก็จะถึงยอดเขา

การเดินทาง จากวัดคูหาสวรรค์ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๗ จะพบเขากทะเล ตั้งตระหง่านอยู่ทางด้านตะวันออกของสถานีรถไฟ

วัดวัง ตั้งอยู่ตำบลลำปำ เป็นปูชนียสถานสำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดและอยู่คู่เมืองพัทลุงมาตลอดสมัยรัตนโกสินทร์ เนื่องจากเคยใช้เป็นสถานที่ประกอบพิธีถือน้ำพิพัฒน์สัตยาของข้าราชการเมืองพัทลุงในอดีต จนกระทั่งได้มีการยกเลิกพิธีดังกล่าวไป ทั้งนี้ มีการสันนิษฐานว่า วัดแห่งนี้สร้างขึ้นในสมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้น สำหรับชื่อของ วัดวัง นั้น มีที่มา ๒ นัยด้วยกัน กล่าวคือ นัยหนึ่งว่าทางทิศใต้ของวัดมีวังน้ำที่ลึกมากเรียกว่า “หัววัง” จึงเรียกกันว่า วัดวัง ส่วนอีกนัยหนึ่งกล่าวว่า เพราะตั้งอยู่ใกล้กับ “วังเจ้าเมืองพัทลุง” จึงเรียกว่าวัดวังนั่นเอง ปัจจุบันวัดวังยังคงเป็นวัดสำคัญที่ใช้ประกอบพิธีกรรมทางพุทธศาสนาในวาระต่าง ๆ ทั้งยังเป็นแหล่งรวมศิลปกรรมงามล้ำให้คนรุ่นหลังได้ชื่นชมอีกด้วย

สถานที่น่าสนใจในวัดวัง

พระอุโบสถ เป็นสถาปัตยกรรมสมัยรัตนโกสินทร์หลังคาทรงไทยมุงด้วยกระเบื้องเคลือบดินเผา ประดับ

ด้วยช่อฟ้าใบระกา ด้านหน้ามีมุขเด็จยื่นออกมาภายในมีภาพจิตรกรรมฝาผนังสีฝุ่น บอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับพุทธประวัติและเทพชุมนุม และบริเวณระเบียงคดโดยรอบมีพระพุทธรูปปูนปั้นปางต่างๆ ประดิษฐานเรียงรายทั้งสิ้น ๑๐๘ องค์

ธรรมาสน์ จำหลักไม้ลายทองรูปดอกไม้พรรณพฤกษา โดยรัชกาลที่ ๖ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้สร้างขึ้น เพื่อทรงพระราชอุทิศในงานพระบรมศพของพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เมื่อปี พ.ศ. ๒๔๕๓

ตู้พระธรรมลายรดน้ำ ซึ่งเก็บรักษาไว้ในกุฏิเจ้าอาวาส ลักษณะเป็นตู้สี่เหลี่ยมแบบขาสิงห์ เขียนลายรดน้ำ กนกกันแย่งประกอบลายสัตว์ นับเป็นศิลปกรรมสมัยรัตนโกสินทร์ตอนต้นที่น่าสนใจ

โถงน้ำสมัยราชวงศ์ชิง จำนวน ๒ ใบ ซึ่งครั้งหนึ่งเคยใช้ในพิธีถือน้ำพิพัฒน์สัตยาของข้าราชการเมืองพัทลุงเมื่อครั้งอดีต

วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่) ตั้งอยู่ห่างกับวัดวัง ประมาณ ๕๐๐ เมตร เดิมเป็นที่ว่าราชการและเป็นที่พักอาศัยของเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันยังเหลืออยู่ส่วนหนึ่งคือ วังเก่า สร้างในสมัยพระยาพัทลุง (น้อย จันทโรจวงศ์) เป็นผู้ว่าราชการ ต่อมาวังได้ตกทอดมาจนถึงนางประไพ มุตมาชะระ บุตรีของหลวงศรีวรฉัตร ส่วนวังใหม่ สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๔๓๒ โดยพระยาอภัยบริรักษ์จักรวาชพิพิธภักดี (เนตร จันทโรจวงศ์) บุตรชายของพระยาพัทลุงซึ่งเป็นเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบันทายาทตระกูล “จันทโรจวงศ์” ได้มอบวังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติและกรมศิลปากรได้ประกาศขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานวังเก่า เมื่อวันที่ ๑๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๕ และวังใหม่ เมื่อวันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๒๖ เปิดให้เข้าชมทุกวัน



วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่)

วันวันจันทร์ – วันอังคาร และวันหยุดนักขัตฤกษ์
เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.
ค่าเข้าชมชาวไทย ๑๐ บาท ชาวต่างชาติ ๕๐ บาท

หาดแสนสุขลำปำ อยู่เลยวัดวังไปตามทางหลวง
หมายเลข ๔๐๔๗ อีกประมาณ ๒ กิโลเมตร เป็น

หาดทรายที่มีทิวสนร่มรื่นริมฝั่งทะเลสาบสงขลา
มีศาลากลางน้ำ ชื่อ “ศาลาลำปำที่รัก” สำหรับชม
ทิวทัศน์บริเวณทะเลสาบ และจากบริเวณชายหาดมี
สะพานเชื่อมไปยังเกาะลอย ซึ่งเป็นเกาะที่เกิดจาก
การทับถมของตะกอนปากน้ำลำปำ



หาดแสนสุขลำปำ

อนุสาวรีย์พระยาตากษราชบุรินทร์ (ช่วย) ประดิษฐานอยู่ที่สามแยกท่ามิหรำ ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ตามประวัติกล่าวว่าพระยาตากษราชบุรินทร์ เดิมเป็นพระชื่อพระมหาช่วย จำพรรษาอยู่ที่วัดป่าเลไลยก์ ในรัชกาลที่ ๑ ซึ่งขณะนั้นเกิดสงคราม ๙ ทศวรรษ พระมหาช่วยได้ช่วยพระยาพัทลุงนำชาวบ้านเข้าต่อต้านกองทัพพม่าจนแตกพ่าย ต่อมาจึงลาสิกขาบทแล้วได้รับการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นพระยาตากษราชบุรินทร์ ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยราชการเมืองพัทลุง มีตำแหน่ง “พระยา” เทียบเท่าเจ้าเมือง

ศูนย์รวมหัตถกรรมกะลามะพร้าวเมืองพัทลุง อยู่หมู่ที่ ๑ ตำบลชัยบุรี ห่างจากตัวเมืองไปตามเส้นทางที่แยกไสยวน ประมาณ ๖ กิโลเมตร เป็นหมู่บ้านหัตถกรรมผลิตภัณฑ์กะลาที่มีชื่อเสียง จนได้ชื่อว่า “หมู่บ้านกะลาเงินล้าน” จากแนวความคิดของนาย



อนุสาวรีย์พระยาตากษราชบุรินทร์

ปลื้ม ชูคง ผู้นำชุมชนเป็นผู้ริเริ่ม โดยมีการนำกะลามะพร้าวมาออกแบบเป็นภาชนะสำหรับใช้ในครัวเรือน เครื่องประดับ เช่น ช้อน ถ้วยกาแฟ ถ้วยน้ำ กระบายตักน้ำ ท้าพิพิ โคมไฟและเครื่องประดับ ซึ่งจะส่งจำหน่ายทั้งในประเทศและต่างประเทศ สนใจชมวิถีชีวิตชาวบ้านและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ ติดต่อ นายปลื้ม ชูคง โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๔๕๑๒, ๐๘ ๖๒๘๗ ๒๕๔๒

หอศิลป์หนังตะลุง ตั้งอยู่เลขที่ ๑๖๕/๑ หมู่ที่ ๒ ถนนเพชรเกษม ก่อตั้งและดูแลโดยนายกิตติศักดิ์ ศรวงศ์ ภายในหอศิลป์ได้จัดสร้างเป็นพิพิธภัณฑ์แสดงตัวหนังตะลุง โดยในปัจจุบันมีตัวหนังอยู่ประมาณ ๓๐๐ แบบ แบ่งเป็นตัวครู ได้แก่ พระฤๅษี และพระอิศวร ด้วยอด ได้แก่ เจ้าเมือง นางเมือง และยักษ์ นอกจากนี้เป็นตัวตลก และตัวทั่วไป หรือที่เรียกว่า หนังเบ็ดเตล็ด โดยมีส่วนแสดงกรรมวิธีผลิตตัวหนังตะลุง ประวัติความเป็นมาของหนังตะลุง ประวัติช่างผู้ทำ และเครื่องดนตรีหรือเครื่องประกอบในการแสดง นอกจากนี้ นักท่องเที่ยวจะได้ชมการแสดงหนังตะลุงและมโนราห์ เลือกซื้อผลิตภัณฑ์ภาพแกะหนัง หรือสั่งแกะเป็นภาพตามต้องการ ชมการสาธิตการแกะหนังตะลุง ซึ่งที่นี่ยังเปิดสอนวิชาการแกะหนังแก่ผู้สนใจ โดยเปิดสอนปีละ ๒ ครั้ง ระยะเวลาเรียน ๒๐ ชั่วโมง สอบถามข้อมูล โทร. ๐๘ ๑๖๙๓ ๗๒๒๐, ๐๘ ๙๖๕๙ ๘๗๒๐, ๐ ๙๔๖๑ ๑๗๙๐

อำเภองอกหรา

น้ำตกไพรวัลย์ เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ปกคลุมด้วยพรรณไม้นานาชนิด ด้วยบรรยากาศที่เงียบสงบร่มเย็นเหมาะสำหรับพักผ่อนหย่อนใจ น้ำตกจะไหลลงมาจากผาสูง ด้วยกระแสน้ำค่อนข้างแรง จึงเหมาะแก่การเล่นน้ำในชั้นล่าง บริเวณน้ำตกจะมีร้านอาหาร รวมถึงลานจอดรถไว้บริการนักท่องเที่ยว



น้ำตกไพรวัลย์

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสามแยกกงหราเลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๒ ประมาณ ๒๙ กิโลเมตร จะมีป้ายบอกทางไปน้ำตกอีก ๓ กิโลเมตร หรือถ้านักท่องเที่ยวต้องการไปเที่ยวเองสามารถขึ้นรถสองแถวสายน้ำตกไพรวัลย์-พัทลุง ซึ่งคิวรถจะจอดอยู่เยื้องสถานีรถไฟพัทลุง เริ่มตั้งแต่เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๗.๐๐ น. และจากน้ำตกไพรวัลย์มาพัทลุงคันสุดท้ายหมดเวลา ๑๕.๐๐ น. รถออกทุก ๑๕ นาที ทุกวัน

อำเภอเขาชัยสน

วัดเขียนบางแก้ว เป็นวัดเก่าแก่คู่บ้านคู่เมืองพัทลุง มาตั้งแต่สมัยศรีวิชัยมีตำนานเล่ากันว่า นางพญาเลือดขาว กับ พระยากุมาร ได้สร้างวัดจนเสร็จเมื่อปี พ.ศ. ๑๔๙๒ และได้ัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุจากเกาะลังกา มาบรรจุไว้ในพระบรมธาตุเจดีย์ในปี พ.ศ. ๑๔๙๓ นอกจากนี้ยังมีการค้นพบซากปรักหักพัง



วัดเขียนบางแก้ว



วัดถ้ำพระ

ของศิลาแลงและพระพุทธรูปเก่าแก่มากมายภายในวัด จึงมีการสันนิษฐานกันว่า บริเวณวัดอาจเคยเป็นที่ตั้งของเมืองพัทลุงมาก่อน

สถานที่ที่น่าสนใจภายในวัด

พระบรมธาตุเจดีย์บางแก้ว บรรจุพระบรมสารีริกธาตุที่อัญเชิญมาจากลังกา เป็นเจดีย์ทรงแปดเหลี่ยมก่อด้วยอิฐสูง ๒๒ เมตร มีฐานระฆังเหมือนพระบรมธาตุเจดีย์นครศรีธรรมราช และพระบรมธาตุไชยามีบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์อันเป็นบ่อน้ำคู่พระบรมธาตุเล่ากันว่าน้ำจากบ่อนี้ เป็นน้ำศักดิ์สิทธิ์ซึ่งนำไปใช้ประกอบพิธีตักน้ำพิพัฒน์สัตยาในสมัยโบราณ

โบราณวัตถุสำคัญอย่าง ศิวลึงค์ และ ฐานโยนี อันเป็นหลักฐานชิ้นสำคัญที่บ่งบอกว่าบริเวณนี้มีการรับอารยธรรมอินเดียมาตั้งแต่สมัยต้นประวัติศาสตร์

พิพิธภัณฑ์ของชาววัดเขียนบางแก้ว เป็นสถานที่รวบรวมและจัดแสดงพระพุทธรูป รวมทั้งข้าวของ

เครื่องใช้ต่าง ๆ โดยผู้สนใจเข้าชมต้องติดต่อขอรับกุญแจจากเจ้าอาวาส

การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๐๘๑ เลี้ยวขวาเข้าซอยสนไปประมาณ ๗ กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้วใต้ บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๔ จะมีป้ายบอกทางเข้าวัดอยู่ซ้ายมือประมาณ ๒.๕ กิโลเมตร

วัดถ้ำพระ ตั้งอยู่หมู่ที่ ๓ ตำบลเขาชัยสน เมื่อมาถึงก็จะเจอกับศาลตาโคตรพรหม ปู่เจ้าเขาชัยสน ซึ่งเป็นที่เคารพของคนในท้องถิ่น

สำหรับการเข้าชมถ้ำจะต้องเดินขึ้นบันได โดยชั้นแรกจะเจอกับลานกว้างหน้าถ้ำมีลักษณะเหมือนห้องโถงแบบเปิด มองขึ้นไปจะเห็นต้นไม้น้อยใหญ่ห้อยย้อยลงมาสวยงาม ในห้องแรกมีบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ เชื่อกันว่าสามารถนำไปต้มยาได้ ตรงไปจะมีเสาไม้ที่ถูกแกะสลักให้คล้ายพระพุทธรูป พร้อมกับภาพเขียนบนฝาผนังถ้ำซึ่งเป็นตอนต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับพุทธประวัติของพระพุทธเจ้า

ส่วนที่สอง ด้านบนมีพระนอนหรือพระบรรทม
ชื่อว่า พระวิมุตตะโร ขนาดยาวประมาณ ๒๐ เมตร
นอกจากนี้ยังมีสถูปโบราณขนาดใหญ่ พระโพธิสัตว์
ซึ่งสร้างเมื่อวันที่ ๑๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๒๑ ไว้เป็นที่
บรรจุอัฐิหลวงพ่อกินทร์และพระพุทธรูป ๑๐ องค์
ตั้งเรียงรายให้ประชาชนได้สักการะบูชา

แหลมจองถนน เป็นหมู่บ้านชาวประมงที่มีชื่อเสียง
ของจังหวัดพัทลุง ตั้งอยู่ที่ตำบลจองถนน นับเป็น
แหล่งท่องเที่ยวที่สร้างความประทับใจให้กับผู้มาเยือน
ด้วยที่ตั้งของหมู่บ้านที่มีลักษณะเป็นแหลมยื่นลงไป
ในทะเลสาบสงขลา ทำให้ที่นี่เป็นจุดชมทัศนียภาพ
อันงดงามของทะเลสาบสงขลาที่ประกอบด้วยเกาะ
แก่งต่างๆ และยังเป็นจุดชมพระอาทิตย์ขึ้นที่สวยงาม
อีกด้วย “วิถีชีวิตชาวประมง” เป็นอีกสิ่งหนึ่งที่ช่วย
ดึงดูดนักท่องเที่ยวให้มาเยือน แม้ว่าจำนวนผู้ประกอบ
อาชีพประมงในกลุ่มน้ำทะเลสาบสงขลา จะลดลงจาก
แต่ก่อนมากก็ตาม โดยชาวบ้านในแถบนี้ยังคงทำ
ประมงแบบพื้นบ้านที่มีความโดดเด่น และมีเอกลักษณ์

เฉพาะตัว ที่เห็นได้ชัดเลยก็คือ การสร้าง “โพงพาง”
จำนวนมากมายหลายปากขึ้น กลางทะเลสาบเพื่อ
เอาไว้มักปลา นอกจากนี้นักท่องเที่ยวยังมีโอกาส
ได้ชมการล่อ “หม่า” ซึ่งเป็นภูมิปัญญาอันโดดเด่น
แห่งทะเลสาบสงขลา เป็นการจับปลารูปแบบหนึ่ง
โดยชาวประมงจะตัดต้นไม้แล้วนำมาปักไว้ในน้ำ
บริเวณที่มีปลาชุมชุม จากนั้นปล่อยทิ้งไว้จนกระทั่ง
แน่ใจว่ามีปลามาอาศัยอยู่เต็มบริเวณดังกล่าว แล้วจึง
นำแหมาล้อมดักปลา โดยค่อยๆ ล้อมเข้าไปให้ชิด
เรื่อยๆ และระหว่างที่ล้อมก็ต้องคอยถอนต้นไม้ที่ปัก
ไม้โยนออกไปนอกบริเวณหม่าที่ล้อมจับด้วย กิจกรรม
หนึ่งที่ไม่ควรพลาดหากได้มาเยือนหมู่บ้านชาวประมง
แห่งนี้ก็คือ การลิ้มลองรสชาติอาหารทะเลสดใหม่
จากทะเลสาบสงขลา ไม่ว่าจะเป็นกุ้ง กั้ง หอย ปู
ปลากระบอก ปลาตุกทะเล รวมถึง ปลาเกะพงขาว
อันเป็นผลผลิตที่ขึ้นชื่อของที่นี่

บ่อน้ำร้อนธารน้ำเย็นเขาชัยสน ตั้งอยู่บริเวณ
เขาชัยสน ชาวบ้านเรียกว่าบ่อน้ำศักดิ์สิทธิ์ มีรูปปั้น



บ่อน้ำร้อนธารน้ำเย็นเขาชัยสน

ตาสัน ยายซุ่น ตั้งอยู่หน้าบ่อเชื่อว่าเป็นเจ้าของบ่อน้ำร้อน ในบ่อมีอุณหภูมิของน้ำประมาณ ๖๐ องศาเซลเซียส เป็นน้ำแร่ที่สามารถรักษาโรคบางโรคได้ เช่น โรคผิวหนัง โรคอัมพฤกษ์ โรคปวดเมื่อย เป็นต้น มีอ่างกลางแจ้งและห้องอาบน้ำร้อนไว้บริการแก่นักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลที่องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๑๔๐๕, ๐ ๗๔๖๙ ๑๖๓๒

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๓ ถึงสามแยกเขาชัยสน เลี้ยวซ้ายไปตามทางหลวงจังหวัดหมายเลข ๔๐๘๑ ไปอำเภอเขาชัยสน เลี้ยวขวาไปตามทางหลวงชนบทเข้าสู่บ่อน้ำร้อนเขาชัยสน

อำเภอควนขนุน

เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย ได้รับการประกาศเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย เมื่อวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๑๘ แต่ประชาชนมักเรียกกันว่า “อุทยานนกน้ำ

ทะเลน้อย” ซึ่งนับเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าแห่งแรกของประเทศไทย รอบ ๆ ทะเลน้อย บริเวณพรุควนชีเสียนเป็นธรรมชาติแห่งแรกของประเทศไทย เขตห้ามล่าสัตว์ป่า นี้นี้มีเนื้อที่ประมาณ ๒๘๕,๖๒๕ ไร่ ได้รับการคัดเลือกให้เป็นพื้นที่ชุ่มน้ำที่มีความสำคัญของประเทศ ครอบคลุมพื้นที่ ๓ จังหวัดคือ พัทลุง สงขลา และนครศรีธรรมราช ส่วนที่เป็นพื้นน้ำ (ทะเลน้อย) ประมาณ ๑๗,๕๐๐ ไร่

สถานที่น่าสนใจในเขตห้ามล่าสัตว์ป่า

ชมฝูงนกนางนวล ที่ปากนอพพมาในช่วงเดือนตุลาคมถึงเมษายนของทุกปี รวมทั้งฝูงนกเป็ดน้ำ ซึ่งพบได้ตามดงบัวสายหรือบัวหลวงและดงกระจุตหนูที่ไม่หนาแน่นนัก อันเป็นภาพที่หาชมได้ไม่บ่อยนัก

ดงบัวสาย ดงบัวสีชมพูซึ่งจะบานสะพรั่งพร้อมกันในช่วงเช้าตรู่ ของทุกวัน



เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย



สะพานเอกชัย หรือ สะพานเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา
หรือถนนเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550
หรือถนนสายบ้านไสกลิ่ง - บ้านหัวป่า

ศาลานางเรียม ตั้งอยู่บริเวณปากคลองนางเรียม มีลักษณะเป็นศาลากลางน้ำ จุคนได้ประมาณ 30 คน และเป็นจุดที่นิยมแวะพัก รับประทานอาหารกลางวัน ท่ามกลางธรรมชาติ

คลองนางเรียม เป็นคลองที่เชื่อมต่อกับทะเลสาบสงขลา ซึ่งตลอดสองฝั่งคลองมีพันธุ์ไม้หลายชนิด ให้ได้ชมเช่น ลำพู กุ่มน้ำ จิกพรุ เสม็ดขาว บัวสาย บัวลิงจิง ฯลฯ

แวงชมวิวิชาวบ้านที่หมู่บ้านทะเลน้อย รวมทั้งเลือกซื้อของฝากที่ทำจากผลิตภัณฑ์จากต้นกระจุต ไม่ว่าจะเป็นหมวก กระเป๋า เสื้อ หรือแผ่นรองแก้ว และปลาตุกร้า สูตรต้นตำรับที่อร่อยล้ำเลิศ

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุงใช้เส้นทางหลวงหมายเลข ๔๐๔๘ (พัทลุง-ควนขนุน) ประมาณ

๓๒ กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดสายมีป้ายบอกตลอดทาง หรือทางรถไฟ ลงที่สถานีปากคลอง จากนั้นต่อรถโดยสารไปทะเลน้อย ประมาณ ๘ กิโลเมตร นอกจากนี้ เขตห้ามล่าสัตว์ป่าฯ มีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ร้านค้าสวัสดิการ บ้านพัก ๖ หลัง ราคา ๑,๐๐๐-๓,๐๐๐ บาท และเรือนำเที่ยว ๖๐ ลำ ๙ ๔๐๐ บาท นั่งได้ ๘ คน ใช้เวลาประมาณ ๑ ชั่วโมง สอบถามข้อมูล โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๓๐

สะพานเอกชัย หรือ สะพานเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา หรือถนนเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา 5 ธันวาคม 2550 หรือถนนสายบ้านไสกลิ่ง-บ้านหัวป่า เป็นสะพาน/ถนนที่เชื่อมต่อระหว่างอำเภอควนขนุน จังหวัดพัทลุง กับอำเภอระโนด จังหวัดสงขลา โดยตัวสะพานวางตามแนวระหว่างทะเลน้อยกับทะเลหลวงของทะเลสาบสงขลา มีระยะทาง

5.450 กิโลเมตร เป็นสะพานที่ยาวที่สุดในประเทศไทย แทนที่สะพานดินสุลต่านห์

การเดินทาง จากจังหวัดพัทลุงเดินทางไปอำเภอควนขนุน ไปตามทางหลวงหมายเลข 4048 จนถึงทาง สะพานเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา (สะพานเอกชัย) อยู่สุดทางมีป้ายบอกทางชัดเจนและเป็นจุดชมวิวควายน้ำที่สวยงามแห่งหนึ่งของพัทลุง

อำเภอตะโหมด

น้ำตกลานหม่อมจ้อย เรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “น้ำตกตะโหมด” เป็นน้ำตกที่อยู่ท่ามกลางป่าร่มรื่น ในบริเวณหน่วยพิทักษ์สัตว์ป่าบ้านตะโหมด มีลักษณะเป็นชั้นเตี้ยๆ หลากหลายชั้น บางชั้นบางช่วงมีความลาดชัน และแต่ละชั้นมีชื่อเรียกต่างกัน น้ำตกนี้มี

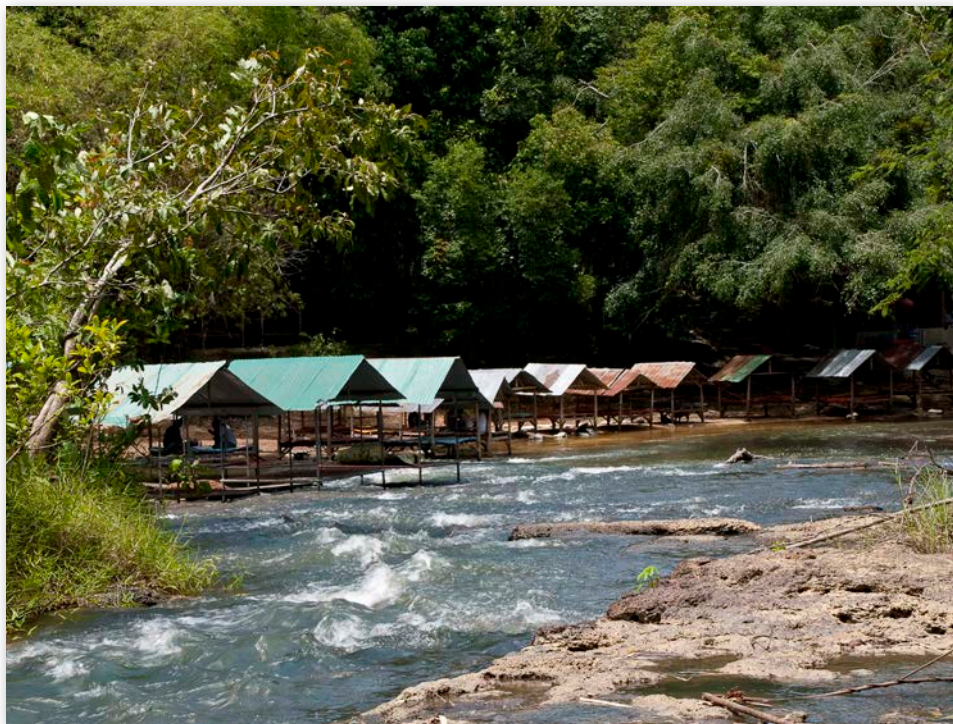
แอ่งน้ำที่สามารถลงเล่นน้ำได้โดยไม่เป็นอันตราย และภายในบริเวณน้ำตกยังมีสถานที่สำหรับจัดประชุม สัมมนาหรือเข้าค่ายพักแรมของนักเรียน นักศึกษา นอกจากนี้ ยังเป็นธารน้ำสำคัญที่หล่อเลี้ยงพื้นที่เกษตรกรรมของชาวตะโหมดอีกด้วย

การเดินทาง จากอำเภอตะโหมด ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๑ และต่อยังทางหลวงหมายเลข ๔๒๓๗ ประมาณ ๑๘ กิโลเมตร จนถึงวัดตะโหมด น้ำตกจะอยู่เลยวัดตะโหมดไปประมาณ ๔ - ๕ กิโลเมตร

อำเภอบางแก้ว

แอ่งน้ำหุแร่ อยู่ตำบลท่ามะเดื่อ เป็นคลองขนาดใหญ่ น้ำใสสะอาด พื้นคลองเป็นทรายและโคลนดิน บริเวณ





แอ่งน้ำหุแร่

น้ำลึก เหมาะแก่การพักผ่อนหรือลงเล่นน้ำ มีร้านอาหารบริการนักท่องเที่ยว

การเดินทาง จากถนนเพชรเกษมประมาณ ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้ายเข้าถนนสายเขาชัยสน-จงเก (หมายเลข ๔๐๘๑) และเลี้ยวขวาบริเวณหน้าที่ทำการอำเภอเขาชัยสนอีกประมาณ ๕ กิโลเมตร หน้าที่ว่าการอำเภอจะมีรถจักรยานยนต์รับจ้างบริการนักท่องเที่ยว

ศูนย์ศิลปหัตถกรรมรูปหนังบางแก้ว ตั้งอยู่หมู่ที่ ๑ บ้านบางแก้ว ตำบลท่ามะเตี๋ย มีสมาชิกจำนวน ๒๕ คน แกะรูปหนังตะลุง หนังใหญ่ และรูปแบบใหม่ ๆ ตามผู้สั่งซื้อ มีมือประณีต งดงาม ส่งจำหน่ายทั่วประเทศและต่างประเทศ กว่า ๑๕ ประเทศ สนใจเที่ยวชมและเลือกซื้อรูปหนัง ติดต่อ สำนักงานพัฒนา

ชุมชน อำเภอบางแก้ว โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๗๓๘๐

การเดินทาง ห่างจากตัวเมือง ๓๖ กิโลเมตร จากสามแยกถนนเพชรเกษม-ทางรถไฟ ประมาณ ๙ กิโลเมตร ห่างจากทางรถไฟ ๒๐๐ เมตร

โครงการฟาร์มตัวอย่างตามรอยพระราชดำริ จังหวัดพัทลุง ตั้งอยู่ที่บ้านครองชีพ ตำบลนาปะขอ ถัดจากศูนย์ศิลปหัตถกรรมรูปหนังบางแก้ว ไปทางทิศใต้ ประมาณ ๕๐๐ เมตร โครงการฯ นี้ได้เริ่มดำเนินการมาตั้งแต่เดือนกรกฎาคม ๒๕๔๔ ซึ่งมีที่ดินอยู่ในหมู่ที่ ๑, ๘ และ ๑๐ บ้านครองชีพ ตำบลนาปะขอ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นแหล่งจ้างงานสำหรับเกษตรกรในพื้นที่ เป็นแหล่งเรียนรู้ และปฏิบัติงานการเกษตร ภายในฟาร์มประกอบด้วย งานพืชผัก

งานปรับปรุงบำรุงดิน งานพืชเศรษฐกิจ งานปศุสัตว์
งานปลูกพืชหมุนเวียน งานเพาะเห็ด งานประมง
งานไม้ผล และงานนาข้าว

อำเภอป่าบอน

สวนสละลุงถัน ตั้งอยู่เลขที่ ๖ หมู่ที่ ๕ ตำบล
หนองธง ภายในสวนมีการสาธิตการผสมพันธุ์สละ
ชิมน้ำสละและ สละสด สอบถามข้อมูลที่ โทร. ๐๘
๔๘๕๕ ๓๕๗๑, ๐๘ ๙๙๗๗ ๙๐๙๑

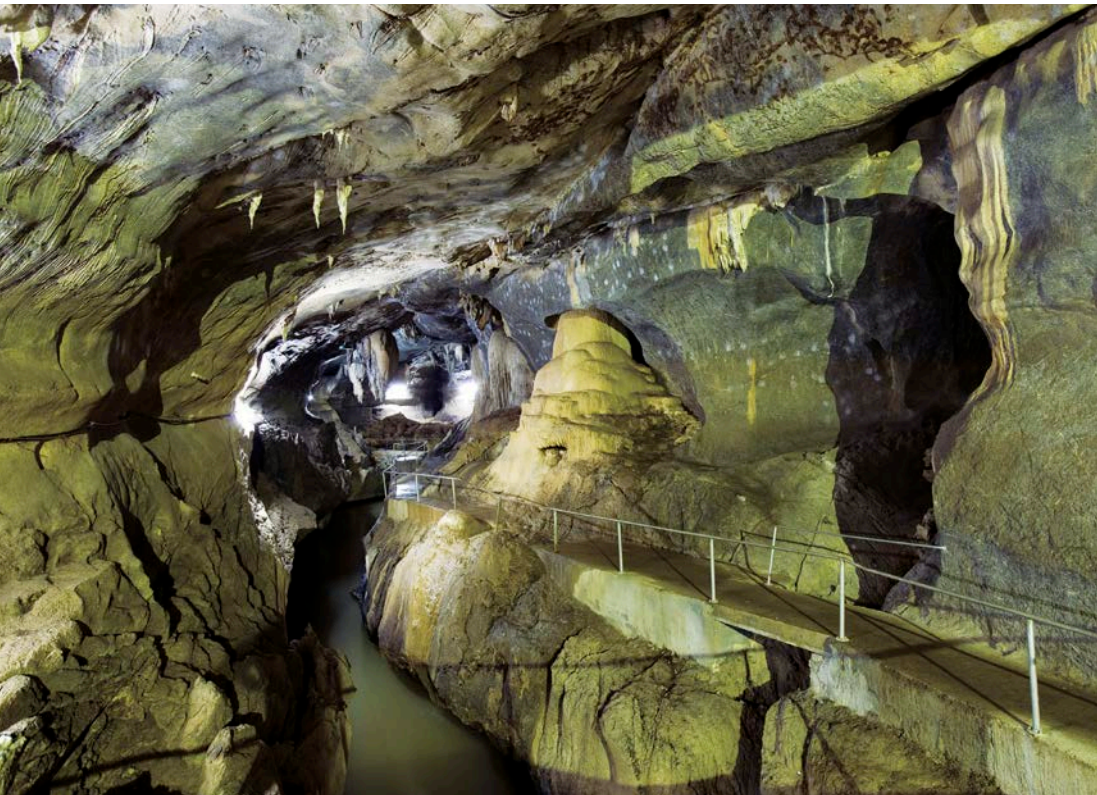
อำเภอศรีนครินทร์

วัดถ้ำสุมะโน อยู่ตำบลบ้านนา ตัวถ้ำห่างจากถนน
ประมาณ ๕๐๐ เมตร เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อย
และมีห้องโถงกว้างขวางใหญ่โตและร่มเย็นวิจิตร

ตระการตาตามธรรมชาติซึ่งมีทั้งหมด ๑๘ ถ้ำ ภายใน
ถ้ำมีพระพุทธรูปปางต่าง ๆ หลายนองค์ บริเวณถ้ำ
ยังเป็นสถานที่วิปัสสนาและปฏิบัติธรรมอีกด้วย
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม โทร. ๐๘ ๒๘๒๗ ๘๕๗๘,
๐๘ ๒๔๓๘ ๗๙๔๕, ๐๘ ๙๗๙๔ ๕๙๙๑, ๐๘ ๗๔๗๘
๘๙๒๔ www.วัดถ้ำสุมะโน.com

อำเภอศรีบรรพต

อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า เป็นอุทยานฯลำดับ
ที่ ๔๒ ของประเทศไทย ประกาศเมื่อวันที่ ๒๗
พฤษภาคม ๒๕๒๗ ครอบคลุมจังหวัดพัทลุง นคร-
ศรีธรรมราชและตรัง มีเนื้อที่ประมาณ ๔๓๓,๗๕๐ ไร่
ลักษณะภูมิประเทศส่วนใหญ่เป็นป่าเทือกเขาบรรทัด



มีภูเขาสลับซับซ้อนมากมายมี “เขาหินแท่น” เป็นยอดเขาสูงสุด พื้นที่อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่าเป็นต้นน้ำของแม่น้ำตรังและแม่น้ำปากพนัง โดยในฝั่งจังหวัดพัทลุงเป็นแหล่งกำเนิดคลองลาไม คลองไม้เสีย คลองน้ำใส ซึ่งจะไหลรวมเป็นคลองชะอวดและแม่น้ำปากพนัง และสภาพพืชพรรณส่วนใหญ่เป็นป่าดิบชื้น มีพรรณไม้หลายชนิดขึ้นอยู่อย่างหนาแน่นเช่น ไม้ยาง ตะเคียน หลุมพอ กระบาก จำปาป่า พิกุล เป็นต้น

สถานที่ที่น่าสนใจภายในอุทยานฯ

ถ้ำมัจฉาปลาวน เป็นถ้ำขนาดกลาง อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๒.๕ กิโลเมตร ภายในถ้ำมีห้องโถงใหญ่ ๓ ห้อง มีหินงอกหินย้อย ม่านหินปูน และค้างคาวอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก

ผาผึ้ง อยู่ห่างจากบริเวณที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๓๐๐ เมตร เป็นหน้าผาหินปูนที่มีผึ้งหลวงมาทำรังนับร้อยรัง ในช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนเมษายนของทุก ๆ ปี หากเดินไปตามทางไหล่เขาด้านบนสุดเป็นจุดชมวิว สามารถมองเห็นธรรมชาติพรรณไม้นานาชนิด

เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ อยู่ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ เหมาะสำหรับการเดินศึกษาธรรมชาติสมุนไพร ค้นคว้าวิจัยเกี่ยวกับเรื่องทรัพยากรธรรมชาติสิ่งแวดล้อมด้านชีวภาพ

นอกจากนี้ ยังมีน้ำตกเหืองทอง ถ้ำวังนายพุด น้ำตกควนประ น้ำตกปากแจ่ม อุทยานฯ มีบ้านพักบริการจำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๕๐๐ - ๔,๕๐๐ บาท และสถานที่กางเต็นท์ บริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลที่อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๙๖๕๔-๕ หรือ กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ www.dnp.go.th

การเดินทาง อยู่ห่างจากตัวจังหวัดพัทลุง ๓๗ กิโลเมตร สามารถเดินทางโดยรถโดยสารประจำทาง หรือรถไฟมาลงที่อำเภอเมืองพัทลุง แล้วนั่งรถโดยสารสายพัทลุง-เขาปู่-เขื่อน มาลงที่ที่ทำการอุทยานฯ หรือ หากเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัว สามารถมาได้ ๒ เส้นทาง คือ

- จากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑ (สายพัทลุง-นครศรีธรรมราช) ระยะทางประมาณ ๒๐ กิโลเมตรถึง “สี่แยกโพธิ์ทอง” เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๖๔ (สายควนขนุน-เขาปู่) ไปประมาณ ๑๗ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวซ้ายไปอีกประมาณ ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานฯ

- จากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ (สายพัทลุง-ตรัง) ระยะทาง ๑๗ กิโลเมตรถึงบริเวณสามแยกควนดินสอ เลี้ยวขวาไปทางเขาปู่ประมาณ ๒๗ กิโลเมตร จะถึงชุมชนเขาปู่ เลี้ยวขวาไปอีก ๓ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวขวาขึ้นไปประมาณ ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานฯ

การเดินทาง ห่างจากตัวเมืองไปตามถนนเพชรเกษม (สายพัทลุง-ตรัง) ประมาณ ๒๑ กิโลเมตร

เทศกาลและงานประเพณี

งานเทศกาลล่องเรือ-แล่นกทะเลน้อย เป็นงานประเพณีที่มีกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศระหว่างวันที่ ๑ กุมภาพันธ์ - ๓๐ เมษายน ของทุกปี เป็นช่วงเวลาที่มีนกและธรรมชาติที่สวยงาม จัดขึ้นบริเวณเขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย นักท่องเที่ยวสามารถเช่าเรือหางยาว เที่ยวชมนก และพรรณไม้น้ำ ตลอดจนชมการแสดงพื้นบ้าน การจำหน่ายสินค้าเกษตร เลือกซื้อผลิตภัณฑ์พื้นบ้านนาชนิดและวิถีชีวิตของชุมชน



งานประเพณีแข่งโพนลากพระ

งานประเพณีแข่งโพนลากพระ หรือ งานชักพระ จัดขึ้นในวันขึ้น ๑๔-๑๕ ค่ำ และวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ ซึ่งตรงกับเทศกาลออกพรรษา สำหรับ จังหวัดพัทลุงเป็นการลากพระทางบก จะมีการตีโพน (กลอง) เพื่อควมคุมจังหวะในการลากพระ ขบวนของแต่ละวัดจะมีผู้ตีโพนอยู่บนขบวน เมื่อผ่านวัดต่าง ๆ ก็จะมีการตีโพนท้าทายกัน บริเวณจัดงานอยู่ที่สนามกีฬาจังหวัดพัทลุง และหาดแสนสุขลำปำ กิจกรรมในงานมีการแข่งโพนจากวัดต่าง ๆ ในจังหวัดพัทลุง และจังหวัดใกล้เคียง การประกวดขบวนแห่โพน การประกวดลีลาตีโพน แสดงนาฏศิลป์ การซัดตม การประกวดแห่เรือพระพิธีทางศาสนา กีฬาทางน้ำ ที่ทะเลสาบลำปำ การแสดงนิทรรศการและศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุงและจังหวัดใกล้เคียง เช่น การทำเสื่อกะเจ็ดและผลิตภัณฑ์กะลา



ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว



มโนราห์หรือโนรา

ร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึก

กล้วยฉาบแม่แดง ๓๓/๔ ถนนผดุงดอนยอ ตำบล
คูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๗๕๐

กลุ่มแกะรูปหนังตะลุง ตำบลทะเลน้อย โทร.
๐๘ ๔๙๖๙ ๙๐๘๘

กลุ่มทำเสื้อกระจุตบ้านต้นกระจุต ตำบลทะเลน้อย
โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๕๕๓, ๐๘ ๖๙๖๑ ๗๙๐๖,
๐๘ ๗๔๖๙ ๕๓๓๑, ๐๘ ๔๒๖๙ ๖๖๐๓ www.bantoonkrajud.com

กลุ่มแม่บ้านเกษตรปลายตรอกร่วมใจ (โรงฟาง)
ผลิตภัณฑ์กระจุต โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๙๙

หมู่บ้านหัตถกรรมกะลา (นายปลื้ม ชูคง) ๔๒/๑
หมู่ที่ ๑ ตำบลชัยบุรี โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๔๕๑๒,
๐๘ ๖๒๘๗ ๒๕๕๒ www.muanglung.com

หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังตะลุง (นายอิม จันทรขุม)
หมู่ที่ ๑ ตำบลมะเดื่อ โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๗๑๖๐

โอท็อป แชนเมต ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว
(คุณธัญ ชูพิทักษ์มาเวช) โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๑๒๑๗, ๐๘
๑๑๒๒ ๕๒๔๔, ๐๘ ๙๖๕๗ ๐๔๑๓

กิจกรรมที่น่าสนใจ

ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน

มโนราห์หรือโนรา ศิลปะการแสดงพื้นบ้านของ
ภาคใต้ โดยเฉพาะจังหวัดพัทลุงได้ชื่อว่าเป็นต้น
กำเนิดของโนรา สันนิษฐานว่าได้รับอิทธิพลมาจาก
อินเดียภาคใต้ พร้อมกับละครชาตรี แต่ทำร้ายรำ
ถูกเปลี่ยนแปลงให้เข้ากับวัฒนธรรมของคนแต่ละ
จังหวัด การแสดงจะดูทำร้ายรำ (๑๒ ท่า) ฟังบทร้อง



หนังตะลุง

ซึ่งผู้แสดงจะร้องเองโดยการด้นกลอนสดหรือร้องตามบทที่แต่งไว้

หนังตะลุง เป็นการแสดงพื้นบ้านที่นิยมทางภาคใต้ หนังตะลุงจะทำจากหนังวัวดิบตากแห้งเป็นแผ่นแข็ง ตัดเป็นตัวละครต่าง ๆ สลักกลดลายสวยงาม โดยมากมักจะทาสีดำทั้งตัว ตัวหนังจะมีไม้ไผ่ผ่าเพื่อหนีบตัวหนัง เรียกว่าไม้ดัด ปากและมือจะขยับได้ตามลีลาของบทบรรยาย มีคนเชิดซึ่งเป็นคนพากษ์ และวงดนตรีรวมแล้วจำนวนไม่เกิน ๘ คน ประกอบด้วยเครื่องดนตรี ปี่ กลอง โพน ฆ้อง สอบถามข้อมูลที่ศูนย์ศิลปวัฒนธรรมพัทลุง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๖๓๓, ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๒๓

ตัวอย่างรายการนำเที่ยว

รายการที่ ๑

- ๐๘.๐๐ น. - ล่องเรือศึกษานกน้ำและพรรณไม้ในอุทยานนกน้ำทะเลน้อย
- ๐๙.๐๐ น. - ศึกษาวิถีชีวิตชาวทะเลน้อยและหัตถกรรมกระจูดของชาวทะเลน้อย
- ๑๐.๓๐ น. - ออกเดินทางไปชมวังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเจ้าเมืองใหม่) วัดวัง และหาดลำปำ
- ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ออกเดินทางไปยังถ้ำสมโนคมทัศนียภาพของถ้ำ
- ๑๕.๐๐ น. - ออกเดินทางไปยังน้ำตกไพรวัลย์ ลงเล่นน้ำตามอัธยาศัย
- ๑๗.๐๐ น. - เดินทางกลับที่พัก

รายการที่ ๒

- ๐๘.๐๐ น. - นมัสการพระสี่มุมเมือง
- ๐๘.๓๐ น. - ชมวิถีชีวิตของชุมชนและเลือกซื้อสินค้าของที่ระลึกจากผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าวที่บ้านคอกวัว ตำบลชัยบุรี
- ๐๙.๓๐ น. - ล่องเรือคูนกน้ำและศึกษาพรรณไม้ในน้ำ ณ อุทยานนกน้ำทะเลน้อย
- ศึกษาวิถีชีวิตชาวชุมชนทะเลน้อย การทำเสื่อกระจุย
- ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - เทียวชมธรรมชาติอุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า
- ๑๖.๐๐ น. - ชมวังเจ้าเมือง
- ๑๗.๓๐ น. - ชมทัศนียภาพยามเย็นของหาดแสนสุขลำปำ รับประทานอาหารเย็น บริเวณหาดแสนสุขลำปำหรือในตัวเมือง

สิ่งอำนวยความสะดวก

สถานที่พัก

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้โปรดสอบถามจากโรงแรมก่อนเข้าพัก)

อำเภอเมืองพัทลุง

แกรนด์ พี แอล ๖๔/๑๒ ถนนประชาบำรุง ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๗๐๕-๖ โทรสาร ๐ ๗๔๖๑ ๒๒๒๓ จำนวน ๗๖ ห้อง ราคา ๓๕๐ - ๖๐๐ บาท

เค ซี รีสอร์ท หน้าวัดควนปรัง ตำบลท่ามิหรำ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๓๒๓ จำนวน ๓๖ ห้อง ราคา ๔๐๐-๗๐๐ บาท

ชัยคณาธานี ๑๐๐ ถนนพิเศษกิจ ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๗๗๗ โทรสาร ๐ ๗๔๖๑ ๗๔๘๕ จำนวน ๗๙ ห้อง ราคา ๗๐๐-๑,๓๐๐ บาท

ซันไชน์ รีสอร์ท ๘๙ หมู่ที่ ๗ ถนนเพชรเกษม ตำบลท่าแค โทร. ๐๘ ๑๐๙๓ ๓๗๘๐, ๐๘ ๙๗๓๙ ๑๗๒๐, ๐ ๗๔๖๐ ๓๔๐๐ โทรสาร ๐ ๗๔๖๐ ๓๔๑๐ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

ตะวันดาว รีสอร์ท ๑/๒๐ ถนนไชยบุรี (สี่แยกช่องโกหลังปั้มน้ำมันศาลเท็กซ์) ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๐๒๙, ๐ ๗๔๖๒ ๑๔๑๕ จำนวน ๒๔ ห้อง ราคา ๔๐๐-๕๐๐ บาท

โทนี วิลเลจ ๙๐ หมู่ที่ ๕ ถนนพัทลุง ตำบลปรางหมู่ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๖๙๙ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

พี เค ๑ ๒๖๙ ถนนวีรศักดิ์ราชพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๖๐๖๔, ๐๘ ๙๘๗๐ ๗๕๔๔ จำนวน ๓๕ ห้อง ราคา ๒๐๐-๔๐๐ บาท

พี เค ๒ ๑๗๓-๑๗๔ หมู่ที่ ๘ ถนนเพชรเกษม ตำบลท่ามิหรำ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๗๕๖๐ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

พัทลุงไทย โฮเต็ล ๑๔-๑๔/๑-๕ ถนนดิสรา-สาครินทร์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๖๓๖, ๐ ๗๔๖๑ ๑๗๙๗-๘ จำนวน ๕๖ ห้อง ราคา ๓๐๐-๕๐๐ บาท

มารวย รีสอร์ท หมู่ที่ ๗ ตำบลท่ามิหรำ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๓๙๘, ๐๘ ๙๔๖๗ ๗๕๕๙ จำนวน ๑๓ ห้อง ราคา ๓๕๐-๔๕๐ บาท

ริเวอร์ เกสต์เฮาส์ ๓๑ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลตำนาน โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๗๖๐, ๐๘ ๖๖๙๓ ๙๖๓๘ จำนวน ๒๕ ห้อง ๒๕๐-๓๕๐ บาท

ลิตเติลแกรนด์ ๙๙/๙ หมู่ที่ ๔ ถนนพัทลุง-ตรัง ตำบลนาท่อม โทร. ๐๘ ๑๖๙๑ ๓๓๓๓, ๐๘ ๔๓๑๒ ๖๕๗๙, ๐ ๗๔๖๗ ๑๘๙๔ จำนวน ๗๐ ห้อง ราคา ๓๐๐-๔๕๐ บาท

ลำปำ รีสอร์ท ๘๘ หมู่ที่ ๖ ถนนอภัยบริรักษ์ ตำบล
ลำปำ โทร. ๐ ๗๔๖๐ ๔๕๒๕, ๐๘ ๑๙๕๗ ๓๔๓๗
โทรสาร ๐ ๗๔๖๐ ๔๕๒๘ www.lampamresort.com จำนวน ๖๘ ห้อง ราคา ๗๐๐-๑,๘๐๐ บาท

วังโนรา ๑๖๙ หมู่ที่ ๒ ตำบลเขาเจ็ยก โทร. ๐ ๗๔๖๐
๖๖๓๓-๔, ๐๘ ๖๔๔๕ ๒๙๙๖ โทรสาร ๐ ๗๔๖๐
๖๖๓๔ จำนวน ๓๐ ห้อง ราคา ๗๕๐-๙๐๐ บาท

สามเพชร รีสอร์ท ๒๑๖ หมู่ที่ ๓ ตำบลพญาขันธุ์
โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๗๓๒๖, ๐๘ ๖๙๖๙ ๕๗๔๑ จำนวน
๑๖ หลัง ราคา ๓๐๐-๔๐๐ บาท

ฮอลิเดย์ พัทลุง ๓๒๙ ถนนผดุงคอนยอ โทร.
๐ ๗๔๖๑ ๒๕๕๕, ๐๘ ๖๖๙๘ ๑๑๘๔ จำนวน ๑๘
ห้อง ราคา ๕๐๐-๑,๐๐๐ บาท

อำเภอกงหรา

ไพรวอลล์ รีสอร์ท ๒๔๗ หมู่ที่ ๑๓ ตำบลคลองเฉลิม
โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๔๙๕, ๐๘ ๙๕๙๘ ๕๖๗๑, ๐๘
๑๕๔๑ ๕๕๙๑ โทรสาร ๐ ๗๔๖๑ ๒๔๙๕ จำนวน
๑๗ ห้อง ราคา ๕๐๐-๗๐๐ บาท

อำเภอเขาชัยสน

เคซี อินน์ ๑๙๑ ตำบลควนขนุน โทร. ๐ ๗๔๖๔
๑๕๐๕ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๘๐๐ บาท

ทิวทัศน์ ๒๐๑ หมู่ที่ ๑ แหลมจองถนน ตำบล
จองถนน โทร. ๐ ๗๔๖๗ ๕๕๓๖-๗, ๐๘ ๙๘๗๖
๑๘๒๒, ๐๘ ๑๘๙๘ ๔๒๓๘ โทรสาร ๐ ๗๔๖๕
๕๕๓๖ จำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๕๐๐-๘๐๐ บาท

บ่อน้ำร้อน เขาชัยสน หมู่ที่ ๓ ตำบลเขาชัยสน
โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๑๔๐๕ จำนวน ๕ หลัง ราคา
๕๐๐ บาท

อำเภอควนขนุน

กาสะลอง รีสอร์ท ๒๒๒ หมู่ที่ ๑๕ ตำบลชะมวง
โทร. ๐๘ ๖๙๕๕ ๒๕๙๓ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา
๔๐๐ บาท

ทะเลน้อย รีสอร์ท ๓๐๙ หมู่ที่ ๓ ตำบลพะนางตุง
โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๐๕๖, ๐๘ ๑๑๘๙ ๖๑๙๓
โทรสาร ๐ ๗๔๖๘ ๕๐๕๖ จำนวน ๗ ห้อง ราคา
๕๐๐-๘๐๐ บาท

ทะเลบัว รีสอร์ท ๑๕๔ หมู่ที่ ๑ ตำบลนางตุง
โทร. ๐๘ ๔๐๖๗ ๐๔๘๓, ๐๘ ๙๖๕๔ ๒๓๐๓
www.thalebua.com จำนวน ๘ ห้อง ราคา ๖๐๐-
๘๐๐ บาท

บ้านพักเก่าแสน ๙๘ หมู่ที่ ๖ ตำบลพะนมวัง
โทร. ๐๘ ๑๗๔๘ ๘๗๐๙ จำนวน ๖ ห้อง ราคา
๒๐๐-๓๐๐ บาท

บ้านพักถาวร พรทิพย์ หมู่ที่ ๑ ตำบลทะเลน้อย
โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๓๘๓, ๐๘ ๑๘๙๗ ๑๕๓๗ จำนวน
๖ ห้อง ราคา ๕๐๐-๗๐๐ บาท

บ้านพักพรหมเงิน ๒๓๕ หมู่ที่ ๑ ตำบลทะเลน้อย
โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๒๒๕, ๐๘ ๙๘๖๙ ๗๙๒๓ จำนวน
๖ ห้อง ราคา ๕๐๐ บาท

บ้านพักสอยดาว ๕๒/๒ หมู่ที่ ๒ ตำบลพนางตุง
โทร. ๐๘ ๙๙๗๔ ๗๔๙๘, ๐๘ ๑๒๗๓ ๕๗๖๗
จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๕๐๐-๖๐๐ บาท

บ้านจันทร์พันดวง ๒๕๒ หมู่ที่ ๑ ตำบลทะเลน้อย
โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๓๖๑ จำนวน ๒ ห้อง ราคา
๗๐๐ บาท

บ้านทวีสุข ๑๖๕ หมู่ที่ ๒ ตำบลพนางตุง โทร.
๐ ๗๔๖๘ ๕๔๙๒, ๐๘ ๗๔๖๖ ๔๘๔๒ จำนวน ๕
ห้อง ราคา ๖๐๐-๗๐๐ บาท

ล้านบัว รีสอร์ท ๑๕๒ หมู่ที่ ๒ ริมฝั่งทะเลน้อย
ตำบลพนาตุง โทร. ๐๘ ๑๓๖๘ ๓๐๘๑, ๐ ๗๔๖๘
๕๕๗๓ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๘๐๐-๑,๕๐๐ บาท

ภูเขาทอง รีสอร์ท ๓๓๑ หมู่ที่ ๖ ตำบลมะกอกเหนือ
โทร. ๐๘ ๙๙๗๔ ๗๔๒๔, ๐๘ ๓๒๙๔ ๗๙๔๐
จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๐๐-๕๐๐ บาท

อำเภอตะโหมด

คิตี รีสอร์ท หมู่ที่ ๑ ตำบลแม่ขี ถนนเข้าพระยา
โทร. ๐๘ ๙๘๗๖ ๘๖๗๐ จำนวน ๓๐ ห้อง ราคา
๔๐๐-๖๐๐ บาท

อำเภอบางแก้ว

แก่งหุแร่ รีสอร์ท ๑๘๓ หมู่ที่ ๕ ตำบลท่ามะเตือ
โทร. ๐๘ ๑๘๑๓ ๖๕๘๘, ๐๘ ๑๖๗๘ ๗๗๕๕
จำนวน ๑๐ หลัง ราคา ๕๐๐ บาท

มายการ์เดน รีสอร์ท ๓๕๔ หมู่ที่ ๘ ตำบลโคกลัก
โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๕๕๐๐ จำนวน ๙ ห้อง ๕ หลัง
ราคา ๔๐๐ บาท

อนันดา รีสอร์ท ๓๔๗ หมู่ที่ ๗ ตำบลโคกลัก โทร.
๐ ๗๔๖๙ ๕๐๑๐, ๐๘ ๖๔๖๖ ๖๖๗๕, ๐๘ ๖๒๙๓
๖๖๕๓ จำนวน ๒๗ ห้อง ราคา ๔๕๐-๗๕๐ บาท

อำเภอปากพะยูน

เขาสัน รีสอร์ท ๑ หมู่ที่ ๗ ตำบลเกาะหมาก โทร.
๐๘ ๕๒๔๔ ๔๔๗๑, ๐๘ ๕๒๔๔ ๔๔๖๙, ๐๘ ๕๒๔๔
๔๔๙๗ จำนวน ๓๕ ห้อง ราคา ๕๐๐-๑,๒๐๐ บาท

บังกะโล ครีวนางแอน ๘๖๗ หมู่ที่ ๑ ตำบล
ปากพะยูน โทร. ๐๘ ๙๗๓๗ ๑๒๙๖ จำนวน ๖ ห้อง
ราคา ๒๐๐ บาท

อำเภอป่าพะยอม

หยาดฟ้าวิลเลจ ๒๘๐ หมู่ที่ ๒ ตำบลป่าพะยอม
โทร. ๐ ๗๔๖๐ ๘๐๒๑ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา
๒๐๐-๓๐๐ บาท

อำเภอศรีนครินทร์

กฤษศิลา โฮมสเตย์ ๗๖ หมู่ที่ ๑๒ ตำบลบ้านนา
โทร. ๐ ๗๔๖๒ ๑๕๒๐, ๐๘ ๑๙๙๐ ๒๙๙๓ โทรสาร
๐ ๗๔๖๒ ๑๕๒๐ จำนวน ๔ หลัง ราคา ๔๕๐ บาท/คน

บ้านหน้าเกาะ บลิสฟลู รีสอร์ท ๘๘ หมู่ที่ ๙ ตำบล
บ้านนา โทร. ๐ ๗๔๖๐ ๕๗๗๐, ๐๘ ๖๒๙๙ ๑๘๘๗,
๐๘ ๑๔๒๔ ๐๓๒๗ โทรสาร ๐ ๗๔๖๐ ๕๗๗๐ จำนวน
๓๗ ห้อง ราคา ๑,๐๐๐-๒,๕๐๐ บาท

พาราไดซ์รีสอร์ท ๒๔๐ ถนนเพชรเกษม ตำบล
ลำสินธุ์ โทร. ๐๘ ๑๘๙๒ ๔๗๐๗ จำนวน ๑๐ ห้อง
ราคา ๓๕๐-๔๐๐ บาท

ร้านอาหาร

อำเภอเมืองพัทลุง

ครัวภัณญา ๘๔ ถนนผดุงดอนยอ ตำบลคูหาสวรรค์
โทร. ๐ ๗๔๖๒ ๖๗๗๕ (อาหารไทย, อาหารตามสั่ง)

ครัวบ้านแร่ ๑๗๒ หมู่ ๑ ถนนแยกบ้านแร่-ควนถบ
ตำบลพญาขัน โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๔๕๖, ๐๘ ๙๗๗๓
๖๐๘๒ (อาหารไทย,จีน)

คู่หู ๙/๑๐ ถนนประชาบำรุง ตำบลคูหาสวรรค์
โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๑๙๓๘

บ้านพรรคพวก ๒๘๓ ถนนผดุงดอนยอ โทร.
๐ ๗๔๖๑ ๓๗๑๙ (อาหารไทย)

รถไฟริมคลองพัทลุง ๕๓ หมู่ที่ ๑๐ ตำบลตำนาน
อำเภอเมือง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๖๔๕๗ (อาหารไทย)

ลำปำชีฟูต ๘๘ ลำปำรีสอร์ท ถนนอภัยบริรักษ์
โทร. ๐ ๗๔๖๐ ๔๕๒๕

สวนอาหารควนมะพร้าว ๕ หมู่ที่ ๙ ตำบล
ควนมะพร้าว โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๘๙๕, ๐๘ ๑๘๙๗
๖๙๕๑ (อาหารไทย)

อิมหยก ๑๐๕/๒ ถนนพัฒนา ตำบลตำนาน โทร.
๐ ๗๔๖๑ ๑๙๘๓,

อำเภอเขาชัยสน

ทิวทัศน์ ๒๐๑ หมู่ที่ ๑ ตำบลจองถนน โทร.
๐๘ ๙๘๗๖ ๑๘๒๒, ๐๘ ๑๘๙๘ ๔๒๓๘, ๐ ๗๔๖๗
๕๓๓๗ (อาหารไทย,ซีฟูต)

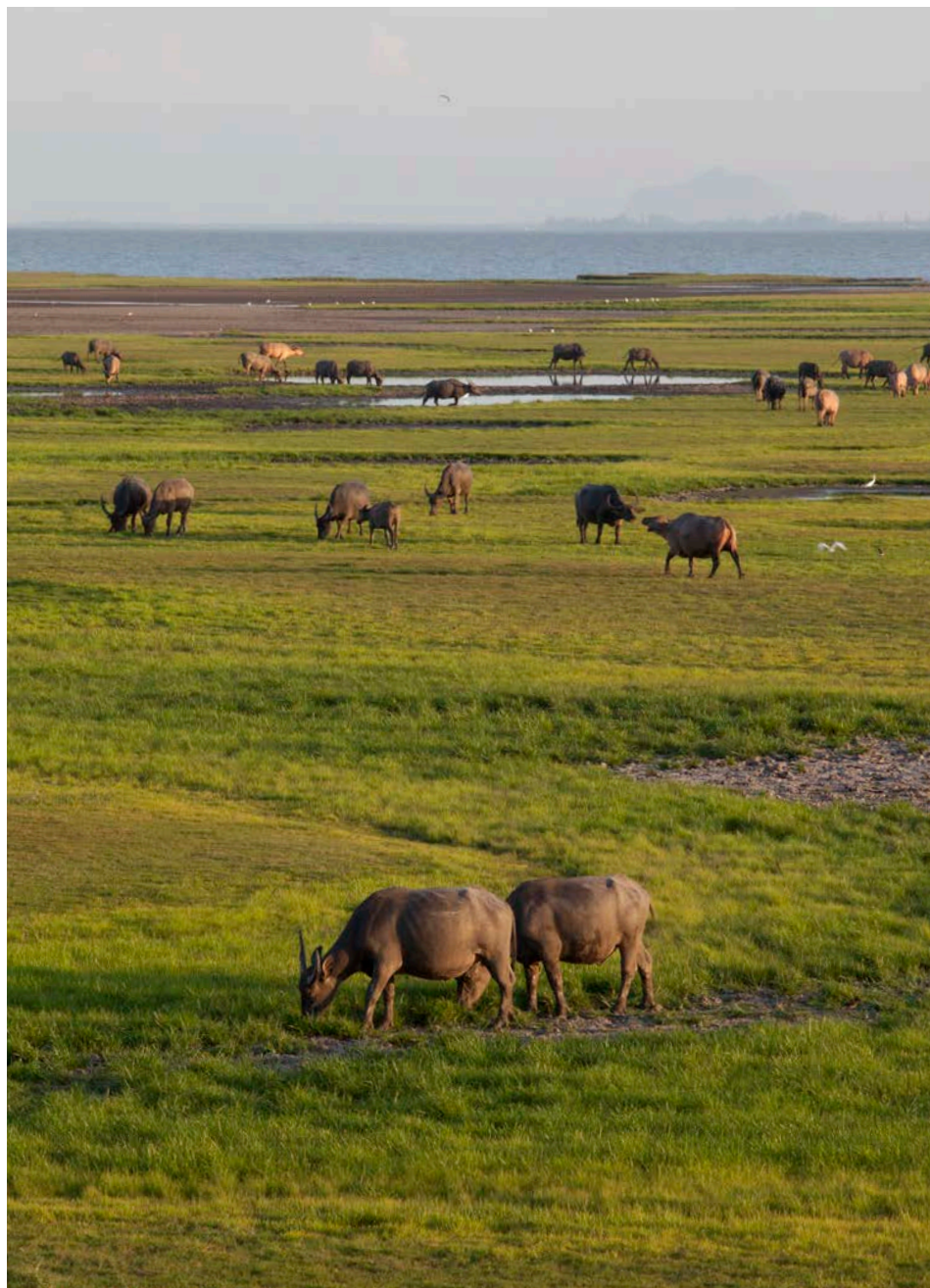
อำเภอควนขนุน

เรือนชัยบุรี ๘๓ ถนนสารสิทธิ์ ตำบลชะมวง โทร.
๐ ๗๔๖๘ ๒๓๕๔, ๐ ๗๔๖๘ ๒๖๓๒ (อาหารไทย)

หลานตาชู สเติ้กเฮาส์ ๒๑๑ หมู่ที่ ๙ ถนนเอเชีย
ตำบลโตนดด้วน โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๑๖๕๘ (อาหารไทย,
สเติ้ก)

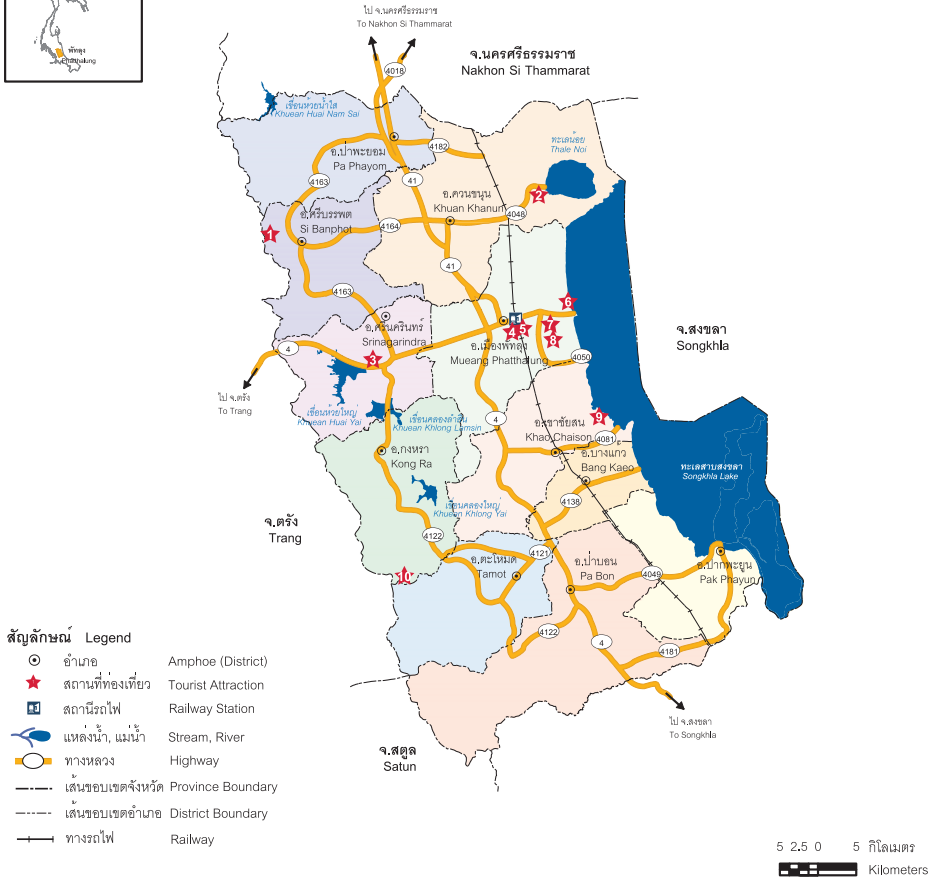
อำเภอบางแก้ว

ร้านป่าบอนปลาเผา ถนนเอเชีย โทร. ๐๘ ๖๕๙๘
๒๙๑๕





แผนที่ท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุง PHATTHALUNG TOURIST MAP



สถานที่ท่องเที่ยว Tourist Attraction

- อุทยานแห่งชาติเขาน้อย-เขาหย้า Khao Pu - Khao Ya National Park
- เขตห้ามล่าสัตว์ป่าเขตน้อย Thale Noi Non-hunting Area
- ถ้ำสุมนะโนะ Tham Sumano
- วัดคูหาสวรรค์ Wat Khuha Sawan
- เขากอกทะลุ Khao Ok Talu
- หาดแสนสุขลำปำ Hat Saen Suk Lampam
- วัดวัง Wat Wang
- วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่) Rulers' New and Old Palaces
- วัดเขียนบางแก้ว Wat Khian Bang Kaeo
- น้ำตกไพรวัลย์ Namtok Phraiwan



- 1 โรงพยาบาลพัทลุง Phatthalung Hospital
- 2 โรงพยาบาลรวมแพทย์ Ruamphaet Hospital
- 3 โรงพยาบาลปิยะธำนิ Piyarak Hospital

หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ประชาสัมพันธ์จังหวัด

โทร. ๐ ๙๖๖๑ ๒๔๐๔, ๐ ๙๖๖๑ ๔๐๗๐

โรงพยาบาลพัทลุง

โทร. ๐ ๙๖๖๑ ๓๐๐๘, ๐ ๙๖๖๑ ๔๐๔๗

โรงพยาบาลปิยะรักษ์

โทร. ๐ ๙๖๖๒ ๗๑๔๘

ศูนย์การท่องเที่ยวกีฬาและนันทนาการ

โทร. ๐ ๙๖๖๒ ๐๒๗๖

จังหวัดพัทลุง

ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว ททท.

การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานใหญ่

๑๖๐๐ ถนนเพชรบุรี แขวงมักกะสัน

เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

โทร. ๑๖๗๒

โทรสาร ๐ ๒๒๕๓ ๗๔๔๐

www.tourismthailand.org

E-mail : info@tat.or.th

เปิดบริการทุกวัน เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

๔ ถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย

กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐

โทร. ๐ ๒๒๘๓ ๑๕๕๖

เปิดบริการทุกวัน เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

ททท.สำนักงานหาดใหญ่ (สงขลา พัทลุง)

๑/๑ ถนนนิพัทธ์อุทิศ ๓ ซอย ๒

อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐

โทร. ๐ ๗๔๒๓ ๑๐๕๕, ๐ ๗๔๒๓ ๘๕๑๘, ๐ ๗๔๒๔ ๓๗๔๗

โทรสาร ๐ ๗๔๒๔ ๕๙๘๖

E-mail: tathatyai@tat.or.th

ปรับปรุงข้อมูล

สิงหาคม ๒๕๕๙



มโนราห์

1672

เบอร์เดียวเที่ยวทั่วโลก

บริการ ๒๔ ชั่วโมง

E-mail: info@tat.or.th

www.tourismthailand.org



www.tourismthailand.org



ข้อมูล : ททท.สำนักงานหาดใหญ่ (สงขลา พิทักษ์)

กองข่าวสารท่องเที่ยว (โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๔๑ - ๕)

ออกแบบและจัดพิมพ์ : กองข่าวสารท่องเที่ยว ฝ่ายบริการการตลาด

ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้

ลิขสิทธิ์ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย

สิงหาคม ๒๕๕๙

ห้ามจำหน่าย